|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Время проведения** | **Форма работы** | **Тема**  | **Ответственные/****ответственный** | **Используемые помещения** |
| 1. | 12.30 – 13.00 | регистрация участников семинара |  | сотрудники «ЦСГО» | холл |
| 2. | 13.00 – 13.15 | приветствие участников семинара |  | зав. кафедрой физической культуры и спорта КНИТУ им. А.Н. Туполева - КАИ | конференц-зал |
| 3. | 13.15 – 14.00 | практическое занятие | Формы лечебной физической культуры | преподаватели кафедры | спортивный зал |
| 4. | 14.00 – 14.45 | практическое занятие | Технологии группового фитнеса как альтернатива уроку физкультуры | преподаватели кафедры | спортивный зал |
| 5. | 14.45 – 15.30 | практическое занятие | Принципы использования тренажеров в физической культуре | преподаватели кафедры | тренажерный зал |
| 6. | 15.30 – 16.15 | обзорная экскурсия | Значение современных спортивных комплексов в развитии массового спорта в регионе | зав. кафедрой физической культуры и спорта КНИТУ им. А.Н. Туполева - КАИ | конференц-зал |
| 7. | 16.15 – 16.30 | выдача сертификатов участникам семинара |  | сотрудники «ЦСГО» | холл |

**Место проведения** – КСК КАИ «Олимп» (ул. Чистопольская, д. 67)